



Uitzetlijst

KRAAMZORG BABY EN OUDERS



Voor mama (kraamperiode)

- Kraampakket (via verzekering aan te vragen)
 - Kraamverband & grote onderbroeken
 - Digitale thermometer voor jezelf
 - Voldoende maandverband
 - Toiletartikelen
 - Eventueel bevalshirt voor tijdens bevalling
 - Comfortabele kleding & badjas
 - Zachte washandjes
 - Matrasbeschermer (waterdicht) – ook verplicht voor kraamweek
-

Voor de baby

- 8–12 hydrofiele doeken
 - 10 spuugdoekjes / monddoekjes
 - Complete set wegwerpluiers maat newborn
 - Billendoekjes & billenzalf
 - Digitale thermometer
 - Vitamine D (en K indien van toepassing)
 - 2 kruiken met kruikzakken
 - Vitamine K + D
-

Kleding baby

- 6 rompertjes (min. 2 met lange mouw)
 - 4–6 truitjes of boxpakjes (warm en koud setje)
 - 2 babymutsjes
 - 1 vestje
 - 1 (winter)jasje
 - 2 omslagdoeken (min. 1 dikke)
-

Bad & verzorging

- Babybadje
 - Badthermometer
 - 2–3 badcapes of wikkeldoeken
 - 6 hydrofiele washandjes
-

Bij borstvoeding

- Zoogkompresen
 - Tepelcrème (bijv. lanoline)
 - Eventueel kolf
 - Fles + speen (voor noodgeval)
 - 2 meegroei- / voedingsbeha's
-

Bij flesvoeding

- 4 flessen + passende spenen
 - Melkpoeder / kunstvoeding
 - Flessenborstel
 - Magnetronsterilisator
-

Er op uit

- Kinderwagen + matrasje
 - Autostoel groep 0 met isofix-base
-

Slaapbenodigdheden baby

- Wieg, co-sleeper of ledikant zonder hoofdbeschermer
 - Stevig matras
 - 2 molton hoezen + 2 lakentjes
 - 2 dekens (min. 1 dikke deken)
 - 3 hoeslakens
 - 2 kruiken + kruikenzakken (1 metalen kruik + 1 evt. elektrische kruik)
 - Bedzeiltjes / niet-vochtdoorlatend materiaal
-